

Zum zweijährigen Jubiläums des Kinderreichs August 2014

55

MODERNES KURSKONZEPT

Hebammenpraxis Kinderreich feiert Jubiläum

In der Augsburger Innenstadt, direkt hinter dem Stadttheater, befindet sich die Hebammenpraxis Kinderreich. 2012 eröffnete Hebamme Anne Tschauner mit ihrem Team diesen heimeligen Ort für Schwangere und Mamas. Im August feiert die Praxis nun ihr zweijähriges Jubiläum.

„Mit der lieslotte fing alles an“, erinnert sich Anne Tschauner. Das Augsburger Familienmagazin berichtete damals zur Eröffnung über das Kinderreich, welches ein völlig neues Kurskonzept in die Schwabenmetropole brachte. „Nachdem der Artikel in der lieslotte erschienen war, stürmten die Leserinnen förmlich in unsere Kurse“, so Anne Tschauner. Sanfte Step Aerobic extra für Schwangere, schweißtreibende Fatburner-Fitness für Mutter & Kind, prä- und postnatales Pilates oder Nordic Walking im Siebentischwald – das hatte es zuvor noch nicht gegeben.

„Nach nunmehr zwei Jahren blicken wir auf unzählige Kurse mit vielen glücklichen Schwangeren und Mamas zurück. Die Resonanz ist bis heute überwältigend positiv“, freut sich Anne Tschauner aufrichtig.

Anne Tschauner verfügt über 15 Jahre Berufserfahrung und brachte schon mehr als 2000 Babys gesund auf die Welt. Mit ihrer eigenen Praxis wollte sie einen Ort schaffen, der von der Schwangerschaft bis zum Kleinkindalter des Nachwuchses eine fröhliche, familiäre Anlaufstelle bietet: „Mir ist es wichtig, dass sich alle Frauen mit ihren individuellen Bedürfnissen wertfrei angenommen werden, ganz ohne verbissene Dogmatik. Sie sollen gemeinsam Spaß haben, neue Anregungen erleben und Freundinnen treffen“, erklärt Tschauner. „Die Arbeit mit Schwangeren und Müttern ist die wohl schönste Aufgabe der Welt. Wir dürfen täglich Familien in der aufregendsten, gefühlsintensivsten Zeit ihres Lebens begleiten und unterstützen“, so Anne Tschauner weiter.

Die Hebamme und ihre Mitarbeiter sind sich dabei ihrer großen Verantwortung bewusst. „Beim Training mit Schwangeren und Müttern sollte man ganz genau wissen, welche Übungen für die prä- und postnatale Physis wirklich geeignet sind und wie Beschwerden professionell therapiert werden können“, betont Tschauner. „So etwas lernt man nicht in eintägigen Crashkursen. Unsere Teammitglieder sind hochqualifiziert ausgebildet; viele von ihnen verfügen über Berufserfahrung rund um den Globus“.

Der gleiche Anspruch besteht auch in Bezug auf die Baby-Kurse wie Baby-Massage, Baby-Gymnastik oder Krabbelmäuse-Kursen. Hier wird getobt, gesungen und gelacht.

Komplettiert wird das Praxisangebot von zahlreichen Extras wie Geburtsvorbereitungs-Crashkursen, Geschwisterkursen, Trageberatungskursen oder Kursen für Erste Hilfe am Kind. Ganz neu im Programm sind spezielle Massagen für Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse für Zweitgebärende und Baby-Massage-Kurse extra für Zwillingseltern.

„Wir haben 2014 noch viel vor“, lacht Anne Tschauner. „Wir leisten abermals Pionierarbeit und nehmen als erste Hebammenpraxis in Augsburg die Fitnesstrends Faszien- und Reaktiv-Training ins Sportprogramm auf.“

Zudem werden die Angebote am Abend und am Wochenende ausgebaut, damit auch berufstätige Mütter trainieren können. Ebenso arbeitet das Team an einer Krabbelgruppe für Zweitmamas, bei der Babys und größere Geschwisterkinder zugleich mitgebracht werden können und bereitet einen Mama-Lauftreff vor, der die physischen Besonderheiten nach der Geburt berücksichtigt.

Zuerst wird aber gefeiert! „Für das Jubiläum

wollen wir uns mit einigen Überraschungen bei all unseren großartigen Patientinnen bedanken“, verrät Anne Tschauner.

Nach dem Gespräch steigt sie prompt wieder in ihren knallroten Fiat 500, auf dem das Logo der Praxis prangt. „Unsere ‚Kinderreich-Knutschkugel‘ hat in Augsburg mittlerweile Kultcharakter“, lacht Tschauner, „Wir düsen damit rund um die Uhr quer durch die Stadt, immer im Einsatz für unsere Mamas“. Dann saust sie los - geschwind zum nächsten Hausbesuch!

**Kinderreich –
Deine Hebammenpraxis**
Hebamme Anne
Tschauner & Team
Heilig-Kreuz-Str. 4,
Augsburg, Tel. 0177/766 73 37
www.kinderreich-augsburg.de



Lieslotte 04 / 2014

Das Augsburger Familienmagazin