

Interview mit Hebamme Anne Tschauner

Leben & Erziehen – Familienmagazin Ausgabe Februar 2014

FRAGE AN DIE EXPERTIN

Schwanger: Wohin zur Vorbereitung?

Meine Hebammenpraxis bietet Geburtsvorbereitungskurse nur für Frauen, aber auch für Paare an. Welcher ist besser?

**Anne Tschauner, Hebamme
in der Praxis Kinderreich
in Augsburg, antwortet:**

Das hängt von Ihren Erwartungen ab. Möchten Sie Kontakt zu anderen Schwangeren knüpfen? Dann ist ein Kurs für werdende Mütter die richtige Wahl. Haben Sie nur wenig Zeit oder will Ihr Partner unbedingt daran teilnehmen, entscheiden Sie sich für einen Partnerkurs, der meist an einem Wochenende abgehalten wird. Bei diesen Kursen sind die Paare allerdings sehr auf sich fixiert, hier findet weniger Austausch statt. Deshalb halte ich einen Geburtsvorbereitungskurs für Schwangere gerade beim ersten Kind für die bessere Wahl. Meiner Erfahrung nach sind Frauen viel offener, wenn sie unter sich sind. Und bereiten sich durch die lange Zeitspanne intensiver auf die Geburt vor. Ihr Partner wird auch hier nicht ausgeschlossen, sondern kann an einem Abend mitkommen.