

## Kurse zur Trageberatung im Kinderreich

LiesLotte Ausgabe 5 / 2013 - [www.lieslotte.de](http://www.lieslotte.de)

### TRAGETÜCHER RICHTIG ANWENDEN

Tragen mit Tragetüchern oder Tragehilfen kann eine sehr große Erleichterung im Alltag sein. Auch für Väter ist das Tragen ihrer Babys eine tolle Möglichkeit, die Nähe mit dem Kind zu genießen.

Die ausgebildeten Trageberaterinnen Christine Abraham und Kathleen Köstle aus dem Tragenetzwerk e.V. zeigen den Teilnehmern das Wesentliche rund ums Tragen mit Tragehilfen. Sie bekommen die Vor- und Nachteile verschiedener Tragehilfen erklärt und können diese dann ausführlich testen. Außerdem lernen sie, die Tragehilfe optimal an sich und ihr Kind anzupassen. Selbstverständlich gilt dies auch für bereits vorhandene Tragehilfen, die die Teilnehmer gerne mitbringen können.

#### Tragehilfen-Kurs



Sa. 05.10., 9.30 – 12 Uhr

Hebammenpraxis Kinderreich, Heilig-Kreuz-Str. 4, Augsburg, 30 €

Anm. 0821/60080709, [www.kinderleicht-tragen.de](http://www.kinderleicht-tragen.de)