

## Unser Geschwisterkurs\*

im Krumbacher Lokalteil der Augsburger Allgemeinen

# Paula bekommt ein Geschwisterchen

Zeitungssente Besuch im Kurs für werdende Geschwister

VON BRIGITTE SCHOLZ

**Krumbach** Paula Print hört zum ersten Mal, dass es im Krumbacher Krankenhaus einen Kurs für werdende Geschwister gibt. Den leitet die Hebamme Anne Tschauner. Vielleicht bekommt die Paula ja auch ein Geschwisterchen?

*Waaas, hier soll noch eine Paula herkommen? Das ist doch überhaupt nicht nötig! Dann kümmert sich womöglich niemand mehr um mich!*

**Anne Tschauner:** Liebe Paula, nun komm mal her. Du wirst sehen, es wird dir unheimlich viel Freude machen, wenn erst einmal das Geschwisterchen da ist. Wir werden die Sache in einem kleinen Kurs extra für dich üben! Und ich erzähle dir, wie wir uns auf ein Geschwisterkind vorbereiten.

*Da bin ich aber gespannt.*

**Anne Tschauner:** Ich lese eine Geschichte vor, die heißt „Bald sind wir zu viert.“ Die erzählt davon, wie das ist, wenn eine Mama schwanger ist und ein Baby bekommt.

*Das weiß ich doch schon alles!*

**Anne Tschauner:** Na prima. Aber weißt du, wie viel Pflege so ein kleines Menschenkind braucht? Es muss oft gefüttert werden, bekommt

Milch aus einem Fläschchen oder trinkt die Milch aus Mamas Brust.

*Ich weiß nur, dass so ein Baby viel schreit, wenn es Hunger hat.*

**Anne Tschauner:** Ja, es braucht sehr regelmäßig seine Milch und es muss gebadet und gewickelt werden. Das üben wir hier mit einer Babypuppe.

*Oh, da hab ich aber Angst, dass mir das Baby runterfällt.*

**Anne Tschauner:** Da brauchst du keine Angst haben, ich zeig dir, wie man so ein kleines Kind gut und sicher hält. Wir üben das Baden und auch das Füttern mit dem Fläschchen.

*Das macht mir ja richtig Spaß! Was können wir dann noch üben?*

**Anne Tschauner:** Ich zeig' dir, wie du

das Geschwisterchen ein bisschen massieren und wickeln kannst.

*Das Wickeln ist ein bisschen knifflig.*

**Anne Tschauner:** Du hast das jetzt aber schon sehr gut gemacht. Du bekommst deshalb wie die anderen Kinder eine Urkunde als „geprüftes liebevolles Geschwisterchen“. Und jetzt gehen wir mal zu den richtigen Babys auf der Station 6.

**7 Kontakt:** Der Geschwisterkurs findet regelmäßig in der Kreisklinik Krumbach statt und soll helfen bei Angst, Rivalität und Eifersucht der Erstgeborenen. Der Kurs wird kurz vor oder nach der Geburt des neuen Geschwisterchens empfohlen und dauert knapp zwei Stunden. Weitere Infos bei Anne Tschauner, Telefon (0821) 5896894 oder per E-Mail an [anne.tschauner@gmx.net](mailto:anne.tschauner@gmx.net)



Sie haben einen kleinen Geschwisterkurs mit viel Freude bei der Hebamme Anne Tschauner gemacht, von links: Stella Seitz, Johannes Frey, Hebamme Anne Tschauner, Annika Frey, Anna-Lena Gareiß und Viktoria Priller.

Foto: Brigitte Scholz

\* der Kurs von Anne Tschauner findet – anders als im Artikel erwähnt – ab sofort nicht mehr in Krumbach statt, sondern in der Hebammenpraxis Kinderreich in Augsburg ☺.